



Procto Gastro

Clínica

PREPARO PARA O EXAME DE
Retossigmoidoscopia

NOME DO PACIENTE:



DIA DO EXAME:

HORA:



Lembre-se:

Medicações como: Sulfato ferroso, Marevan®, Xarelto®, Clopidogrel®, Ginkgo Biloba, AAS®, Aspirina®, Somalgin®, Buferin®, Plavix®, Ticlid®, Iscover® ou similares devem ser suspensas

05 dias antes do exame e após a liberação do seu médico assistente.

O preparo para o exame de Retossigmoidoscopia é realizado durante **2 (dois) dias consecutivos**, por isso é importante que o paciente organize sua rotina diária, para poder se preparar de maneira correta e tranquila.

CLIQUE NOS BOTÕES PARA VER O PREPARO DE CADA DIA:



1º DIA



2º DIA



NÃO ESQUECER!



DIA: (Véspera do exame) **DIETA LEVE O DIA TODO**



PROIBIDO

Alimentos e bebidas de cor **ESCURA**;
Frutas ou legumes com semente (morango, melancia, kiwi, goiaba, tomate, berinjela, pepino, etc.);
Verduras (todos os tipos);
Grãos (feijão, milho, soja, ervilha, lentilha, grão de bico, etc.);
Cereais (granola, aveia, quinoa, etc);
Castanhas e sementes (chia, linhaça, etc.);
Leite e derivados;
Café, chá preto, chá mate;



PERMITIDO SOMENTE

Alimentos e bebidas de cor **CLARA**;
Arroz, macarrão (sem molho vermelho);
Filé de peixe, frango desfiado, Ovo;
Batatas, Sopa de legumes ou canja, batida e coada;
Biscoito de polvilho, torradas (sem manteiga, margarina ou geleia);
Gelatinas verdes e amarelas;
Frutas (banana, melão, mamão s/semente, maçã sem casca, laranja ou tangerina s/ bagaço);



ÀS

APLICAR via retal o 1º frasco de FLEET ENEMA® ou similar. Após a evacuação, encher o frasco do FLEET ENEMA® usado com água morna do chuveiro e repetir a aplicação por mais 2 vezes.



DIA:

(Dia do exame)

JEJUM ABSOLUTO

3h antes do exame

DIETA LÍQUIDA: Água, água de coco, isotônicos (tipo Gatorade®), chá (de cor clara), suco natural de cor clara e coado, até o início do jejum



ÀS

APLICAR via retal o 2º frasco de FLEET ENEMA® ou similar. Após a evacuação, encher o frasco do FLEET ENEMA® usado com água morna do chuveiro e repetir a aplicação por mais 2 vezes.



ÀS

INICIAR JEJUM ABSOLUTO (NÃO beber nem água).

O jejum é necessário, pois a colonoscopia é feita sob sedação intravenosa.



IMPORTANTE - Não esquecer!

- Guia do convênio médico (pedido de exame) AUTORIZADA;
- Guia da anestesia
- Cartão do convênio;
- Relação dos medicamentos que está em uso;
- Exames radiológicos anteriores (Enema opaco ou colonoscopia);
- Avaliação anestésica (quando houver);
- RG e CPF



É OBRIGATÓRIA a presença de um acompanhante maior de 18 anos que deverá **PERMANECER** no Centro de Endoscopia durante toda a realização do procedimento e assegurar a saída e retorno do paciente até a sua casa. O acompanhante **não poderá trazer crianças menores de 14 anos**, pois a presença destas não é permitida no Centro de Endoscopia. Devido aos efeitos da medicação, o paciente **NÃO** poderá voltar de carona em moto e estará impossibilitado de dirigir (automóveis, motos, bicicletas, etc), operar máquinas, beber álcool ou mesmo assumir compromissos de trabalho ou estudo neste dia.

Caso o paciente compareça sem acompanhante, o procedimento será cancelado.



O tempo de permanência na clínica será em torno de 2 horas.