



# Procto Gastro Clínica

## PREPARO PARA O EXAME DE **Colonoscopia**

NOME DO PACIENTE:



DIA DO EXAME:

HORA:



## Lembre-se:

Medicações como: Sulfato ferroso, Marevan®, Xarelto®, Clopidogrel®, Ginkgo Biloba, AAS®, Aspirina®, Somalgin®, Buferin®, Plavix®, Ticlid®, Iscover® ou similares devem ser suspensas

**05 dias antes do exame e após a liberação do seu médico assistente.**

O preparo para o exame de Colonoscopia é realizado durante **3 (três) dias consecutivos**, por isso é importante que o paciente organize sua rotina diária, para poder se preparar de maneira correta e tranquila.

**CLIQUE NOS BOTÕES PARA VER O PREPARO DE CADA DIA:**



**1º DIA**



**2º DIA**



**3º DIA**



**NÃO ESQUECER!**



## DIA: (2 dias antes do exame) **DIETA LEVE O DIA TODO**



### **PROIBIDO**

Alimentos e bebidas de cor **ESCURA**;  
Bebidas alcóolicas;  
Frutas ou legumes com semente (morango, melancia, kiwi, goiaba, tomate, berinjela, pepino, etc.);  
Verduras (todos os tipos);  
Grãos (feijão, milho, soja, ervilha, lentilha, grão de bico, etc.);  
Cereais (granola, aveia, quinoa, etc);  
Castanhas e sementes (chia, linhaça, etc.);  
Leite e derivados;  
Café, chá preto, chá mate;



### **PERMITIDO SOMENTE**

Alimentos e bebidas de cor **CLARA**;  
Arroz, macarrão (sem molho vermelho);  
Filé de peixe, frango desfiado, Ovo;  
Batatas, Sopa de legumes ou canja, batida e coada;  
Biscoito de polvilho, torradas (sem manteiga, margarina ou geleia);  
Gelatinas verdes e amarelas;  
Frutas (banana, melão, mamão s/semente, maçã sem casca, laranja ou tangerina s/ bagaço);



**ATENÇÃO: Às 18:00:** Tomar via oral - 02 comprimidos de BISACODIL (Dulcolax® ou Lacto-Purga®).

**Se tiver cólicas abdominais:** Tomar via oral – 1(um) comprimido ou 40gts de Buscopan® Simples.



## DIA:

(1 dia antes do exame)

### DIETA LÍQUIDA O DIA TODO



#### PROIBIDO

Alimentos **SÓLIDOS**;

Alimentos e bebidas de cor **ESCURA**;

Bebidas alcóolicas;

Leite e derivados;

Café, chá preto, chá mate;

Sucos concentrados tipo ADES®;



#### PERMITIDO SOMENTE

Alimentos **LÍQUIDOS CLAROS**;

Bebidas de cor **CLARA**;

Água, água de coco, isotônicos (tipo Gatorade®), chá (de cor clara), suco natural de cor clara e coado;

Caldo ralo (Fazer um caldo com batata, cenoura, chuchu e frango. Cozinhar tudo e após ficar pronto coar e tomar somente o líquido ou dissolver o tempero do Miojo® em 250ml de água e tomar);

Gelatina verde e amarela à vontade;



**ATENÇÃO: Às 18:00:** Tomar via oral - 02 comprimidos de BISACODIL (Dulcolax® ou Lacto-Purga®).

**Se tiver cólicas abdominais:** Tomar via oral – 1(um) comprimido ou 40gts de Buscopan® Simples.



## DIA:

(Dia do exame)

### **JEJUM ABSOLUTO 3h antes do exame**



**ÀS**

Tomar **1 comprimido de Dramin®** (Vonau® ou similar), via oral, ou seja, 1 (uma) hora antes de iniciar a ingestão da solução de Manitol®, para evitar vômitos.

**Em uma jarra, preparar a seguinte solução:**

- 2 frascos (de 250ml cada) de Manitol® a 20%;
- 500 ml de suco amarelo gelado (laranja, maracujá, abacaxi, limão, etc);
- 1 frasco de 10 ml de Simeticona ou Dimeticona (Luftal®, Flatex®, Finigas®, Flagass® ou similares);

Misture bem. O resultando será mais ou menos um litro (1L) de preparado;

Não adoçar a solução, pois o Manitol® é muito doce e enjoativo;



**ÀS**

**INICIAR a ingestão da solução.** Beber um copo da solução, a cada 15 minutos, até terminar toda a jarra.

**É imprescindível tomar TODO o preparado**

Depois da ingestão dos primeiros copos, você começará a ter diarreia, sendo que após diversos episódios irá apresentar fezes líquidas, de cor amarela e sem resíduos;

Ao terminar de tomar o preparado de Manitol®, **hidrate-se tomando SOMENTE** água, água de coco, Gatorade® ou sucos de cor clara, **até 3 horas antes do exame**;



**ÀS**

**INICIAR JEJUM ABSOLUTO (NÃO beber nem água).**

O jejum é necessário, pois a colonoscopia é feita sob sedação intravenosa.



**ATENÇÃO: Medicamentos para diabetes,  
NÃO devem ser tomados no dia do exame.**



## IMPORTANTE - Não esquecer!

- Guia do convênio médico (pedido de exame) AUTORIZADA;
- Guia da anestesia
- Cartão do convênio;
- Relação dos medicamentos que está em uso;
- Exames de endoscopia anteriores;
- Avaliação anestésica (quando houver);
- RG e CPF



### Não usar esmaltes escuros



**É OBRIGATÓRIA** a presença de um acompanhante maior de 18 anos que deverá **PERMANECER** no Centro de Endoscopia durante toda a realização do procedimento e assegurar a saída e retorno do paciente até a sua casa. O acompanhante **não poderá trazer crianças menores de 14 anos**, pois a presença destas não é permitida no Centro de Endoscopia. Devido aos efeitos da medicação, o paciente **NÃO** poderá voltar de carona em moto e estará impossibilitado de dirigir (automóveis, motos, bicicletas, etc), operar máquinas, beber álcool ou mesmo assumir compromissos de trabalho ou estudo neste dia.

**Caso o paciente compareça sem acompanhante, o procedimento será cancelado.**



**O tempo de permanência na clínica será em torno de 2 horas.**