

## PREPARO PARA O EXAME DE CÁPSULA ENDOSCÓPICA

NOME DO PACIENTE: \_\_\_\_\_

DATA DO EXAME: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ HORA: \_\_\_\_:\_\_\_\_

O preparo para o exame de Cápsula Endoscópica **é realizado durante 2 (dois) dias consecutivos**, por isso é importante que o paciente organize sua rotina diária, para que possa fazer o preparo de maneira correta e tranquila.

**LEMBRE-SE** – Medicações como: Sulfato ferroso e vitaminas com ferro ou derivados, devem ser suspensas **05 dias antes do exame e após a liberação do seu médico assistente.**

DIA: / /	VÉSPERA DO EXAME – DIETA LEVE ATÉ ÀS 19H
<b>PROIBIDO</b>	Alimentos e bebidas de cor <b>ESCURA</b> ; Frutas (todos os tipos); Legumes com semente (tomate, berinjela, pepino, etc.); Verduras (todos os tipos); Grãos (feijão, milho, soja, ervilha, lentilha, grão de bico, etc.); Cereais (granola, aveia, quinoa, etc); Castanhas e sementes (chia, linhaça, etc.); Leite e derivados; Café, chá preto, chá mate;
<b>PERMITIDO SOMENTE</b>	Alimentos e bebidas de cor <b>CLARA</b> (Água, água de côco, isotônicos (tipo Gatorade®), chá (de cor clara), suco natural de cor clara e coado; Arroz, macarrão (sem molho vermelho); Filé de peixe, frango desfiado, Ovo; Batatas, Sopa de legumes ou canja, batida e coada; Biscoito de polvilho, torradas (sem manteiga, margarina ou geleia); Gelatinas verdes e amarelas;
<b>ATENÇÃO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>NÃO USAR</b> cremes hidratantes, pomadas ou substâncias oleosas sobre o tórax e o abdômen, para não dificultar a fixação dos eletrodos;</li><li>• Durante o dia <b>HIDRATE-SE BEM!</b> É preciso tomar mais de <b>1,5L</b> de líquidos, conforme orientação acima;</li><li>• <b>A partir das 19h</b> - ingerir <b>SOMENTE</b> líquidos – conforme orientação acima;</li><li>• <b>Às 22h</b> – Tomar 1(um) frasco de 10 ml de Simeticona ou Dimeticona (Luftal®, Flatex®, Finigas®, Flagass® ou similar) diluído em água, água de côco ou suco de cor clara coado;</li><li>• <b>Iniciar JEJUM após às 22h</b> até às <b>06h</b> do dia exame (liberado apenas água)</li></ul>

DIA: / /	ORIENTAÇÕES PARA O DIA DO EXAME
----------	---------------------------------

➤ **ANTES DO EXAME:**

1. Tomar até às 6h pelo menos 3 copos de água e também as medicações diárias se houver;
2. **JEJUM ABSOLUTO APÓS às 06h** (nem mesmo água).
3. Comparecer à Clínica **às 07:45** para que o exame possa ser realizado no horário previsto;
4. O exame é indolor (sem dor);
5. Serão conectados eletrodos no tórax e abdômen com alguns fios fixados a um aparelho receptor que permanecerá **das 08h às 18h (10 horas)**;
6. Vestir roupas confortáveis, de preferência com duas blusas, pois uma ficará por baixo do cinturão onde estará o receptor;
7. Informar o médico ou a enfermeira do setor sobre seus eventuais problemas de saúde, gravidez atual ou possível e medicamentos utilizados;

➤ **DURANTE O EXAME:**

1. **LOGO APÓS INGERIR A CÁPSULA** é permitido beber água e água de côco;
2. **DUAS HORAS APÓS** a ingestão da cápsula, podem-se tomar outros líquidos claros (conforme orientação de preparo do dia anterior) e medicamentos habituais;
3. **QUATRO HORAS APÓS** a ingestão da cápsula **até o término do exame**, fazer uma **DIETA LEVE** (conforme orientação do dia anterior), para facilitar a visualização adequada da mucosa intestinal;
4. Certifique-se que o cinturão está bem firme na sua cintura e não prenda nada nele;
5. Não fique somente parado (deitado). É importante caminhar para auxiliar a movimentação da cápsula, mas com cuidado para não desprender os eletrodos. Evite movimentos bruscos;
6. Muito cuidado ao vestir a roupa quando for usar o banheiro para não soltar os fios, **a cada 30 minutos** verificar se estão todos conectados e se a luz do receptor está acesa;
7. Se a luz do receptor parar de piscar ou mudar de cor, marque a hora e entre em contato com a Clínica no telefone abaixo;
8. Não desligue, nem remova o receptor de dados durante o exame;
9. Evite proximidade de campos magnéticos fortes, como dispositivos de ressonância magnética ou radioamadores. Caso precise ir ao banco não passar pela porta giratória, peça que o guarda abra, para não interferir no resultado do exame;
10. Caso tenha qualquer problema durante o exame (dores abdominais, náuseas, vômitos, etc) entrar em contato com a ProctoGastroClínica e falar com a Enfermeira pelo telefone (16) 3519-4446;
11. Retornar à Clínica **às 18h** para a retirada do equipamento;

➤ **APÓS O EXAME:**

1. Após a retirada do equipamento pode-se voltar à alimentação e rotina de atividades habituais;
2. A cápsula progride naturalmente pelo trato digestório até ser eliminada nas fezes dentro de 2 a 14 dias. Não havendo necessidade de se tomar laxantes para eliminar a cápsula. Muitas vezes a eliminação é imperceptível.
3. **NÃO** fazer nenhum exame de ressonância magnética até que a cápsula seja eliminada nas fezes. Se não tiver certeza que a cápsula foi eliminada e precisar fazer um exame de ressonância magnética, entre em contato com a Clínica pelo telefone informado;
4. O laudo do exame é elaborado entre 3 - 7 dias, já que deverão ser analisadas cerca de 120 mil imagens. Este tempo é abreviado, nos casos de sangramento.